

Утверждаю:

Директор МБОУ «Раздольненская школа – гимназия №2 им.Л.Рябики»

Цисарь Е.Т.

МЕНЮ

МБОУ «Раздольненская школа – гимназия №2 им.Л.Рябики»

Дата 04.10.2021г.

Разовое горячее питание, завтрак 1-4классы

Наименование блюд	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	цена
Каша жидкая молочная с маслом сливочным пшеница	200/10	7,51	11,72	37,05	285,00	15,08
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	10,94
Бутерброд с сыром	30/5/15	5,80	8,30	14,83	157,0	13,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,97

Разовое горячее питание, завтрак 5-11 классы (льготная категория)

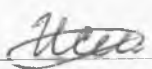
Наименование блюд	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена
Каша жидкая молочная с маслом сливочным пшеница	200/10	7,51	11,72	37,05	285,00	15,08
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	10,94
Бутерброд с сыром	30/5/15	5,80	8,30	14,83	157,0	13,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,97


Разовое горячее питание, обед учащихся льготной категории и за счет родительских средств 1-4 классы

Наименование блюд	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена
Суп из овощей	250	1,27	3,99	7,32	76,20	7,14
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	217,00	33,05
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	4,54
Хлеб пшеничный	50	4,35	0,55	26,57	128,59	2,20
Хлеб ржано-пшеничный	28	1,57	0,31	13,83	64,37	1,36

Разовое горячее питание, обед учащихся льготной категории и за счет родительских средств 5-11 классы

Наименование блюд	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена
Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	7,14
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	217,00	33,05
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	4,54
Хлеб пшеничный	50	4,35	0,55	26,57	128,59	2,20
Хлеб ржано-пшеничный	28	1,57	0,31	13,83	64,37	1,36

Медицинский работник  /Исмаилова З.Ф./

Повар  /Челебджанова А.Э./